

## ФОРМУЛА РОДИТЕЛЬСКОЙ ЛЮБВИ

**Детство** - это самый важный и самый счастливый период жизни человека, наполненный радостью, удивлением, любовью. Именно в эти годы формируется личность человека, его характер, отношение к себе, к миру, к другим людям. Психологами доказано, что потребность в любви - одна из фундаментальных человеческих потребностей, а ее удовлетворение - условие нормального развития ребёнка. Эта потребность удовлетворяется, когда вы сообщаете ребёнку, что он вам дорог, что он хороший, что содержится в приветливых взглядах, ласковых прикосновениях, объятиях. Безусловно, что родительская любовь, особенно материнская, - одно из самых красивых и чистых человеческих чувств. Эта любовь воспитывает у ребенка высшие нравственные черты характера, учит его видеть потребности других людей, пробуждает и развивает в нем определенную общественную позицию, воспитывает чувство благодарности, готовность оказывать помощь и действовать с пользой для других.

Из каких слагаемых, известных или неизвестных, состоит родительская любовь? В чем ее секрет? Секрет прост, а слагаемые известны: внимание, поддержка, забота, уважение, терпение, принятие, мягкость, доверие и умение прощать.

**Психологи рекомендуют демонстрировать свою любовь к ребёнку в ежедневном взаимодействии, используя следующие приемы:**

1. Умейте слушать своего ребёнка всегда и везде, отдаваясь этому слушанию целиком и полностью, не перебивая, проявляя терпение и такт.
2. Умейте говорить со своим ребёнком так, чтобы он чувствовал уважение к нему, его желаниям и потребностям.
3. Не унижайте своего ребёнка. Унижая, вы формируете у него навык, который он сможет использовать по отношению к другим людям. Наказывайте, сохраняя достоинство ребёнка, вселяя надежду на исправление.
4. Признавайте свои ошибки, просите прощения за неправильные действия и поступки, будьте справедливыми в оценке себя и других.
5. Не угрожайте своему ребёнку. Угрозы взрослого порождают ложь ребёнка, приводя к боязни и ненависти.
6. Не опекайте своего ребёнка там, где можно обойтись без опеки: дайте возможность маленькому человеку самостоятельно стать большим.
7. Умейте соблюдать меру своей любви и меру своей родительской ответственности. Не идите на поводу у своего ребёнка.
8. Не лишайте ребёнка права быть ребёнком. Дайте ему возможность побыть озорником и непоседой, бунтарём и шалуном. Период детства весьма скоротечен, а так много нужно попробовать, прежде чем станешь взрослым. Дайте возможность своему малышу быть им во время детства, иначе этот период будет продолжаться и в его взрослой жизни. Это может обернуться серьёзными последствиями и для вашего ребёнка!
9. Не налагайте жестких запретов. В природе ребёнка - дух бунтарства. То, что категорически запрещается, очень хочется попробовать, не забывайте об этом. Не читайте ребёнку бесконечные нотации, он их просто не слышит!
10. Развивайте в себе и своем ребенке чувство юмора. Учитесь смеяться над своими слабостями, разрешайте своему ребёнку смеяться вместе с вами. Учите своего ребёнка смеяться над собой!

**Уважаемые родители, дорожите любовью своего ребёнка.**

**Помните, от любви до ненависти только один шаг, не делайте необдуманных поступков.**