

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ КИБЕРБЕЗОПАСНОСТИ РЕБЕНКА

Информационная безопасность в отношении детей обеспечивается комплексом мер и включает в себя государственное регулирование (Федеральный закон от 29.12.2010г. №436-ФЗ "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию"), процесс воспитания и обучения в образовательной организации и дома, а также набор основных правил технического и организационного характера для саморегулирования цифрового поведения пользователей.

Родителям рекомендуется обращать своевременно внимание и не допускать просмотра ребенком медиапродукции с информацией, причиняющей вред его психическому здоровью и нормальному возрастному развитию.

В процессе обучения и воспитания детей рекомендуется:

1-й Формировать основы информационной компетентности, а именно:

- умение искать и анализировать информацию в Интернете,
- подвергать ее критической оценке, сопоставлять различные факты и данные;
- навыки создания информационных объектов с использованием цифровых ресурсов – сетевых, текстовых, изобразительных, аудио и видео,

1-й Обучать правилам «компьютерной гигиены»: проводить зарядку для глаз, физкультминутки, контролировать время пребывания за компьютером, информировать о правилах безопасного использования Интернет.

2-й Научить выстраивать личное пространство при коммуникации в Интернете:

- презентовать себя в Интернете;
- выстраивать социальную сеть взаимоотношений в Интернете (друзья, знакомые);
- взаимодействовать с другими пользователями в сообществах;
- соблюдать этические правила и социальные нормы в отношениях;
- использовать различные модели общения в зависимости от вида ресурса, цели и аудитории,
- научить избегать и справляться с основными коммуникационными рисками (общение с незнакомцами, агрессия и сексуальные домогательства).

4-й Формировать основы экономической грамотности при использовании Интернета в потребительских целях:

- осознавать собственные потребности и возможности их удовлетворения с помощью различных интернет-технологий,
- оценивать основные риски, связанные с приобретением и потреблением товаров и услуг в Интернете (например, распознавать интернет-мошенничество, недобросовестную торговлю и т.д.)

10 ШАГОВ ОБЕСПЕЧЕНИЯ КИБЕРБЕЗОПАСНОСТИ РЕБЕНКА В СЕМЬЕ

ШАГ 1. Установите антивирус

Шаг 2. Установите контент-фильтр К контентным фильтрам может относиться как специализированное программное обеспечение, которое блокирует доступ к сайту полностью так и расширения для браузеров, которые блокируют нежелательный контент.

Шаг 4. Создавайте резервные копии

Шаг 5. Используйте безопасные пароли · Нельзя использовать в качестве паролей даты рождения, номера телефонов, имена и фамилии · Лучше использовать абстрактные пароли, состоящие из различных цифр и букв · При создании паролей используйте прописные и строчные буквы · Не храните логины и пароли в записной книжке или на видном месте. Используйте для этого специальные программы, например, KeePass Password Safe · Можно использовать программы для генерации паролей, например, KeePass Password Safe Настройки безопасного поиска в поисковых системах и социальных сетях Настройки безопасности в антивирусах Расширения для браузеров, например, adBlocker Специализированное программное обеспечение, например, NetPolice

Шаг 6. Установите семейные правила работы за компьютером · Какие сайты могут посещать дети и что они могут там делать? · Сколько времени дети могут проводить в Internet? · Что делать, если детей что-то беспокоит при посещении Internet? · Как защитить личные данные? · Как следить за безопасностью? · Как вести себя вежливо? · Как пользоваться чатами, группами новостей и службами мгновенных сообщений?

Шаг 7. Изучите основы сетевого этикета вместе с детьми · Необходимо придерживаться тех же правил вежливого общения, что и в реальной жизни · Необходимо помнить о своей репутации, при публикации материалов в Интернет · Уважать чужое мнение и право на личную переписку. · Не использовать сеть для хулиганства, распространения сплетен и угроз

Шаг 8. Расскажите об угрозах Интернет · угроза заражения вредоносным ПО; · доступ к незаконному и нежелательному содержимому; · контакты с незнакомыми людьми с помощью чатов или электронной почты; · раскрытие личных данных; · азартные игры в Интернете; · неконтролируемые покупки.

ШАГ 9. Научите детей общению с незнакомцами в сети · Беседуйте с детьми об их друзьях и случайных знакомых в Интернете · Настаивайте, чтобы дети никогда не соглашались на личные встречи с виртуальными друзьями. · Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернет, спрашивать совета родителей ШАГ 10. Научите ребенка безопасному просмотру страниц и загрузке файлов · Не переходить по ссылкам от незнакомых людей, не нажимать всплывающие окна. · Не игнорировать предупреждения антивируса о зараженных страницах. · Не открывать вложенные файлы электронной почты и иных сообщений если отправитель не известен. · При копировании информации с интернет-страниц обязательно давать ссылку на источник, не нарушать закон об авторском праве. · Разрешенное для скачивания ПО скачивать только с официального сайта производителя. · Все скачиваемые файлы обязательно сканировать с помощью антивирусного ПО.

Рекомендации по кибербезопасности по возрастам

Возраст от 7 до 8 лет

В Интернете ребенок старается посетить те или иные сайты, а возможно и чаты, разрешение на посещение которых он не получил бы от родителей. Поэтому родителям особенно полезны будут те отчеты, которые предоставляются программами по ограничению использования Интернета, т. е. Родительский контроль или то, что вы сможете увидеть во временных файлах. В результате, у ребенка не будет ощущения, что за ним ведется постоянный контроль, однако, родители будут по-прежнему знать, какие сайты посещает их ребенок. Дети в данном возрасте обладают сильным чувством семьи, они доверчивы и не сомневаются в авторитетах. Они любят играть в сетевые игры и путешествовать по Интернету, используя электронную почту, заходить на сайты и чаты, не рекомендованные родителями. Советы по безопасности в сети

Интернет для детей 7-8 лет

1. Создайте список домашних правил посещения Интернета при участии детей и требуйте его выполнения.
2. Требуйте от Вашего ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером. Покажите ребенку, что Вы наблюдаете за ним не потому что Вам это хочется, а потому что Вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь.
3. Компьютер с подключением к Интернету должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.
4. Используйте специальные детские поисковые машины.
5. Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.
6. Создайте семейный электронный ящик, чтобы не позволить детям иметь собственные адреса.
7. Блокируйте доступ к сайтам с бесплатными почтовыми ящиками с помощью соответствующего программного обеспечения.
8. Приучите детей советоваться с Вами перед опубликованием какой-либо информации средствами электронной почты, чатов, регистрационных форм и профилей.
9. Научите детей не загружать файлы, программы или музыку без вашего согласия.
10. Не разрешайте детям использовать службы мгновенного обмена сообщениями.
11. В «белый» список сайтов, разрешенных для посещения, вносите только сайты с хорошей репутацией.
12. Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернете, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни.
13. Не делайте «табу» из вопросов половой жизни, так как в Интернете дети могут легко наткнуться на порнографию или сайты «для взрослых».
14. Приучите Вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернетом. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам о своих тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.

■ **Возраст детей от 9 до 12 лет** В данном возрасте дети, как правило, уже слышаны о том, какая информация существует в Интернете. Совершенно нормально, что они хотят это увидеть, прочесть, услышать. При этом нужно помнить, что доступ к нежелательным материалам можно легко заблокировать при помощи средств Родительского контроля.

Советы по безопасности для детей от 9 до 12 лет

1. Создайте список домашних правил посещения Интернет при участии детей и требуйте его выполнения.
2. Требуйте от Вашего ребенка соблюдения норм нахождения за компьютером.
3. Наблюдайте за ребенком при работе за компьютером, покажите ему, что Вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы оказать ему помощь.
4. Компьютер с подключением в Интернет должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.
5. Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.
6. Не забывайте принимать непосредственное участие в жизни ребенка беседовать с

детьми об их друзьях в Интернете.

7. Настаивайте, чтобы дети никогда не соглашались на личные встречи с друзьями по Интернету.

8. Позвольте детям заходить только на сайты из «белого» списка, который создайте вместе с ними.

9. Приучите детей никогда не выдавать личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в Интернете.

10. Приучите детей не загружать программы без Вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение.

11. Создайте Вашему ребенку ограниченную учетную запись для работы на компьютере.

12. Приучите Вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернетом. Напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам о своих тревогах и опасениях.

13. Расскажите детям о порнографии в Интернете.

14. Настаивайте на том, чтобы дети предоставляли вам доступ к своей электронной почте, чтобы вы убедились, что они не общаются с незнакомцами.

15. Объясните детям, что нельзя использовать сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз.

■ **Возраст детей от 13 до 17 лет** В этом возрасте подростки активно используют поисковые машины, пользуются электронной почтой, службами мгновенного обмена сообщениями, скачивают музыку и фильмы. Мальчикам в этом возрасте больше по нраву сметать все ограничения, они жаждут грубого юмора, азартных игр, картинок «для взрослых». Девочки предпочитают общаться в чатах, при этом они гораздо более чувствительны к сексуальным домогательствам в Интернете. Зачастую в данном возрасте родителям уже весьма сложно контролировать своих детей, так как об Интернете они уже знают значительно больше своих родителей. Тем не менее, не отпускайте детей в «свободное плавание» по Интернету. Старайтесь активно участвовать в общении ребенка в Интернете. Важно по-прежнему строго соблюдать правила Интернет-безопасности -соглашение между родителями и детьми. Кроме того, необходимо как можно чаще просматривать отчеты о деятельности детей в Интернете. Следует обратить внимание на необходимость содержания родительских паролей (паролей администраторов) в строгом секрете и обратить внимание на строгость этих паролей.

Советы по безопасности в этом возрасте от 13 до 17 лет

1. Создайте список домашних правил посещения Интернета при участии подростков и требуйте безусловного его выполнения. Обговорите с ребенком список запрещенных сайтов («черный список»), часы работы в Интернете, руководство по общению в Интернете (в том числе в чатах).

2. Компьютер с подключением к сети Интернет должен находиться в общей комнате.

3. Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернете, о том, чем они заняты таким образом, будто речь идет о друзьях в реальной жизни. Спрашивайте о людях, с которыми дети общаются посредством служб мгновенного обмена сообщениями, чтобы убедиться, что эти люди им знакомы.

4. Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.

5. Необходимо знать, какими чатами пользуются Ваши дети. Поощряйте использование модулируемых чатов и настаивайте, чтобы дети не общались в приватном режиме.

6. Настаивайте на том, чтобы дети никогда не встречались лично с друзьями из сети Интернет.

7. Приучите детей не выдавать свою личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в Интернете.

8. Приучите детей не загружать программы без Вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение.

9. Приучите Вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернетом. Напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам, о своих

угрозах или тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.

10. Расскажите детям о порнографии в Интернете. Помогите им защититься от спама. Научите подростков не выдавать в Интернете своего реального электронного адреса, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры.

11. Приучите себя знакомиться с сайтами, которые посещают подростки.

12. Научите детей уважать других в интернете. Убедитесь, что они знают о том, что правила хорошего поведения действуют везде — даже в виртуальном мире.

13. Объясните детям, что ни в коем случае нельзя использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям.

14. Обсудите с подростками проблемы сетевых азартных игр и их возможный риск. Напомните, что дети не могут играть в эти игры согласно закону. Постоянно контролируйте использование Интернета Вашим ребенком! Это не нарушение его личного пространства, а мера предосторожности и проявление Вашей родительской ответственности и заботы.

Полезные ссылки по Медиabezопасности:

1. дети России Онлайн <http://detionline.com/>;
2. проект «Цифровая грамотность» <http://цифроваяграмотность.рф>;
3. проект Роскомнадзора <http://персональныеданные.дети>;
4. защита детей Лаборатории Касперского <https://kids.kaspersky.ru/>;
5. 10 ШАГОВ ОБЕСПЕЧЕНИЯ КИБЕРБЕЗОПАСНОСТИ РЕБЕНКА В СЕМЬЕ http://iro23.ru/sites/default/files/buklet_kiberbezopasnost_detey_2018.pdf
6. Родительский контроль на мобильном устройстве <http://iro23.ru/roditelskiy-kontrol-na-mobilnom-ustroystve>
7. Родительский контроль на стационарном устройстве <http://iro23.ru/roditelskiy-kontrol-na-stacionarnom-ustroystve>
8. Онлайн-площадка «Единый урок» <https://www.единыйурок.рф>
9. Медиabezопасность в сети - советы родителям http://iro23.ru/sites/default/files/1._mediabezopasnost_v_seti_-_sovety_roditelyam_1.pdf
10. Главный советчик в сети для детей: Сетевичок.рф
Здесь можно узнать о безопасности в сети понятным и доступным языком, а при возникновении критической ситуации обратиться за советом. А также принять участие в конкурсах и стать самым цифровым гражданином!
11. Безопасность в интернете - онлайн курс от Академии Яндекса
Мошенники в интернете охотятся за нашими данными и деньгами. Здесь мы собрали информацию о видах мошенничества и о том, как им противостоять. В случае успешного прохождения курса, на эл.почту будет выслан сертификат ([начать обучение](#))

Источники:

1. Методические рекомендации для родителей по обеспечению кибербезопасности URL <http://iro23.ru/informacionnaya-bezopasnost> (дата обращения: 06.05.2020).
2. Деструктивное воздействие на личность в сети «интернет»: виды и отличия. URL: <https://xn--3-7sbhqkgbeed2ae5b2f.xn--p1ai/index.php/uchenikam/pamyatki-uchenikam/pamyatka-po-kiberbullingu-dlya-uchenikov.html> (дата обращения: 06.05.2020).
3. Муниципальное автономное общеразовательное учреждение Белоярского района «Средняя общеобразовательная школа №1 г. Белоярский» URL: http://bel-mossh1.ru/index.php?option=com_content&view=article&id=70&Itemid=82 (дата обращения: 06.05.2020).
4. Гимназия №23 г.Краснодар URL: <http://gimnaz23.kubannet.ru/index.php/e-journal> (дата обращения: 06.05.2020).