

«Утверждаю»

директора МАОУ СОШ № 12



МЕНЮ на «1» октября 2021г

№	Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)
	ЗАВТРАК: (бесплатные)		
	Овощи натуральные (помидор свежий)	60	13,2
	Жаркое по-домашнему	175	320
	Фруктовый чай	200	158,84
	Батон йодированный	30	63
	Хлеб ржано-пшеничный	20	57,52

Заведующая производством:

Л.А. Самаркиди