

«Утверждаю»

директор МАОУ СОШ № 12

Имени Маршала Жукова

В. П. Турецкая

«5» октября 2021г.



## МЕНЮ на «5» октября 2021г

№	Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)
	<b>ЗАВТРАК: (бесплатные)</b>		
1	Овощи натуральные свежие (помидор)	60	7,2
2	Печень, тушенная в соусе	50/50	184,01
3	Макароны отварные с маслом	110	151,16
4	Кофейный напиток с молоком	200	100,6
5	Батон йодированный	30	63
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	57,52
7	Плоды и ягоды свежие (груша)	120	57,7
	<b>Молоко школьное «Шпаргалка»</b>	<b>200</b>	<b>120</b>

Заведующая производством:

Л.А. Самаркиди