

«Утверждаю»

директор МАОУ СОШ № 12

Имени Маршала Жукова

Е.Л. Турецкая

«29» сентября 2021г.



МЕНЮ на «29» сентября 2021г

№	Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)
	ЗАВТРАК: (бесплатные)		
	Овощи натуральные (помидор свежий)	60	13,2
	Рыба, запеченная с молочным соусом	100	137,3
	Пюре картофельное	150	151
	Чай с лимоном	200	41,68
	Булочка домашняя	50	202
	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,96
	Йогурт питьевой 2,5%	150	107

Заведующая производством:

Л.А. Самаркиди