

«Утверждаю»

И.О. директора МАОУ СОШ № 12

Имени Маршала Жукова

Ошмарина Л.П.

«26» ноября 2021г.



МЕНЮ на «26» ноября 2021г

№	Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)
	ЗАВТРАК (бесплатно)		
1.	Овощи квашеные (капуста)	60	13,8
2.	Тефтели из говядины, соус сметанный с томатом	60/50	119,3
	Каша вязкая (гречневая)	150	219,6
3	Чай с молоком	200	81,83
4.	Батон йодированный	30	63
5.	Хлеб ржано-пшеничный	20	57,52
6.	Кондитерские изделия (конфета вафельная)	36	135

Заведующая производством:

Л.А. Самаркиди