

«Утверждаю»

директор МАОУ СОШ № 12

имени Маршала Жукова

Турецкая Л.

«14» января 2022г.



## МЕНЮ на «14» января 2022г

№	Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)
	<b>ЗАВТРАК (бесплатно)</b>		
	Овощи квашеные (капуста)	60	13,8
	Гуляш	50/50	221
	Каша вязкая (гречневая)	150	145,5
	Какао с молоком	200	118,52
	Батон йодированный	30	63,2
	Хлеб ржано-пшеничный	25	57,52
	Сок натуральный тетрапакет	200	86,6

Заведующая производством:

Л.А. Самаркиди