

«Утверждаю»

директор МАОУ СОШ № 12

Имени Маршала Жукова

Жукова Е.Л. Турецкая

«22» сентября 2022г.



МЕНЮ на «22» сентября 2022г

№	Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)
	ЗАВТРАК: (бесплатно)		
	Овощи натуральные (огурец)	60	7,2
	Фрикаделька из птицы	90	76,75
	Макароны отварные с маслом	150	205,5
	Какао с молоком	200	116,62
	Батон йодированный	30	81
	Хлеб ржано- пшеничный	20	57,52
	Сок натуральный тетрапакет	200	97

Заведующая производством:

Л.А. Самаркиди