

«Утверждаю»

директор МАОУ СОШ № 12

Имени Маршала Жукова

Е.Л. Турецкая

«19» октября 2022г.



МЕНЮ на «19» октября 2022г

№	Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)
	ЗАВТРАК: (бесплатно)		
	Овощи натуральные порционные (огурец)	60	7,2
	Мясо духовое	173	290,05
	Чай с молоком	200	81,83
	Батон йодированный	30	81
	Хлеб ржано-пшеничный	20	38,8
	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	100	47

Заведующая производством:

Л.А. Самаркиди