

«Утверждаю»

директор МАОУ СОШ №12

Имени Маршала Жукова

Е.Л. Турецкая

«20» октября 2022г.



## МЕНЮ на «20» октября 2022г

№	Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)
	<b>ЗАВТРАК: (бесплатно)</b>		
	Овощи натуральные (помидор)	60	13,2
	Фрикаделька из птицы	90	76,75
	Макароны отварные с маслом	150	205,5
	Какао с молоком	200	116,62
	Батон йодированный	30	81
	Хлеб ржано- пшеничный	20	57,52
	Сок натуральный тетрапакет	200	97

Заведующая производством:

Л.А. Самаркиди