

«Утверждаю»

директор МАОУ СОШ № 12

Имени Маршала Жукова

Е.Л. Турецкая

«21» октября 2022г.



## МЕНЮ на «21» октября 2022г

№	Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)
	<b>ЗАВТРАК: (бесплатно)</b>		
	Овощи натуральные (огурец)	60	7,2
	Рыба, тушенная в томате с овощами	120	180,52
	Пюре картофельное	150	151
	Фруктовый чай	200	39,75
	Батон йодированный	30	81
	Хлеб ржано- пшеничный	20	57,52
	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	120	57,7

Заведующая производством:

Л.А. Самаркиди