

«Утверждаю»

директор МАОУ СОШ № 12

Имени Маршала Жукова

Е.Л. Турецкая

«30» сентября 2022г.



МЕНЮ на «30» сентября 2022г

№	Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)
	ЗАВТРАК: (бесплатно)		
	Овощи натуральные (помидор)	60	13,2
	Гуляш	90	194
	Каша вязкая (пшеничная)	150	158
	Чай с сахаром	200	40
	Батон йодированный	30	81
	Хлеб ржано- пшеничный	20	57,52
	Кондитерские изделия (вафли)	30	270

Заведующая производством:

Л.А. Самаркиди