ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МАОУ СОШ №12 им. Маршала Жукова
Протокол № 4 от 29.12.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МАОУ СОШ №12
им. Маршала Жукова
от 11.01.2021 г. № 31

Турецкая Елена Лазаревна OU=Директор, O=МАОУ СОШ №12 им. Маршала Жукова, CN=Турецкая Елена Лазаревна, E=school12@gel.kubannet.ru я подтверждаю этот документ

Е.Л. Турецкая

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №12 имени Маршала Жукова муниципального образования город-курорт Геленджик

1. Общие положения

Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №12 имени Маршала Жукова муниципального образования город-курорт Геленджик (далее - МАОУ СОШ № 12 им. Маршала Жукова) разработано в соответствии с:

Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28 августа 2020 года № 442 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Конвенцией о правах ребёнка;

Декларацией прав ребенка;

Правилами внутреннего трудового распорядка для работников МАОУ СОШ № 12 им. Маршала Жукова;

Уставом МАОУ СОШ № 12 им. Маршала Жукова

1.1. Настоящее Положение устанавливает режим работы МАОУ СОШ №12 им. Маршала Жукова, график посещения школы участниками образовательного процесса и иными лицами.

1.2. Режим работы МАОУ СОШ №12 им. Маршала Жукова определяется приказом директора школы в начале каждого учебного года.

1.3. Режим работы МАОУ СОШ №12 им. Маршала Жукова, график посещения школы участниками образовательного процесса и иными лицами

действует в течение учебного года. Временное изменение режима работы школы возможно толькона основании приказов по школе.

1.4. Настоящее положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся, а также график посещения школы участниками образовательного процесса и иными лицами.

1.5. Режим работы директора МАОУ СОШ №12 им. Маршала Жукова и его заместителей определяется с учетом необходимости обеспечения руководства деятельностью школы.

1.6.Изменения в режиме работы школы определяются приказом директора в соответствии с нормативными-правовыми документами.

2. Режим организации образовательного процесса

2.1.Организация образовательного процесса в МАОУ СОШ №12 им. Маршала Жукова регламентируется учебным планом, календарным графиком, расписанием учебных, факультативных занятий, расписанием звонков, расписанием занятий внеурочной деятельности.

2.2.Учебный год начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3.Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 недели, во 2 – 11 классах – 34 недели.

2.4.Учебный год на уровнях начального и основного общего образования делится на 4 четверти, на уровне среднего общего образования – на 1 и 2 полугодия.

2.5.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком.

2.6. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

2.7.Продолжительность учебной рабочей недели:

5-ти дневная рабочая неделя – в 1-8 классах;

6-ти дневная рабочая неделя – в 9 – 11-х классах.

2.8. Учебные занятия организуются в одну смену.

2.9. Проведение нулевых уроков и обучение в три смены не допускается

2.10. Максимальный общий объем недельной образовательной нагрузки обучающихся (в академических часах):

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности
	6 дневная учебная неделя	5 дневная учебная неделя	
1 классы	-	21	10
2, 3, 4 классы	-	23	10
5 классы	-	29	10
6 классы	-	30	10

7 классы	-	32	10
8 классы	-	33	10
9 классы	36	-	10
10 классы	37	-	10
11 классы	37	-	10

2.11. Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования должен составлять 80%, образовательной программы основного общего — 70% и образовательной программы среднего общего образования — 60%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки

2.12. Режим начала занятий, расписание звонков:

1 смена			
2 – 11 классы с. Дивноморское		2, 3, 4 классы с. Возрождение	9 – 11-е классы
понедельник	вторник, среда, четверг, пятница	понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	суббота
1 урок 08.40 – 09.20 2 урок 09.40 – 10.20 3 урок 10.40 – 11.20 4 урок 11.40 – 12.20 5 урок 12.40 – 13.20 6 урок 13.30 – 14.10 7 урок 14.20 – 15.00	1 урок 08.20 – 09.00 2 урок 09.20 – 10.00 3 урок 10.20 – 11.00 4 урок 11.20 – 12.00 5 урок 12.20 – 13.00 6 урок 13.10 – 13.50 7 урок 14.00 – 14.40	1 урок 08.10 – 08.50 2 урок 09.00 – 09.40 3 урок 10.00 – 10.40 4 урок 11.00 – 11.40 5 урок 11.50 – 12.30	1 урок 08.20 – 09.00 2 урок 09.10 – 09.50 3 урок 10.00 – 10.40 4 урок 11.00 – 11.40 5 урок 11.50 – 12.30 6 урок 12.40 – 13.20
I полугодие			
1 классы с. Дивноморское		1 класс с. Возрождение	
понедельник	вторник, среда, четверг, пятница	понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	
1 урок 08.40 – 09.15 2 урок 09.40 – 10.15 динамическая пауза - 10.15 – 10.55 3 урок 10.55 – 11.30 4 урок 11.40 – 12.15	1 урок 08.20 – 08.55 2 урок 09.20 – 09.55 динамическая пауза – 09.55 – 10.35 3 урок 10.35 – 11.10 4 урок 11.20 – 11.55	1 урок 08.10 – 08.45 2 урок 08.55 – 09.30 динамическая пауза – 09.30 – 10.10 3 урок 10.30 – 11.05 4 урок 11.15 – 11.50	
II полугодие			
1 классы с. Дивноморское		1 класс с. Возрождение	
понедельник	вторник, среда, четверг, пятница	понедельник, вторник, среда, четверг, пятница	
1 урок 08.40 – 09.20 2 урок 09.40 – 10.20 динамическая пауза – 10.20 – 11.00 3 урок 11.00 – 11.40 4 урок 11.50 – 12.30	1 урок 08.20 – 09.00 2 урок 09.20 – 10.00 динамическая пауза – 10.00 – 10.40 3 урок 10.40 – 11.20 4 урок 11.30 – 12.10 5 урок 12.20 – 13.00	1 урок 08.10 – 08.50 2 урок 09.00 – 09.40 динамическая пауза – 09.40 – 10.20 3 урок 10.40 – 11.20 4 урок 11.30 – 12.10 5 урок 12.20 – 13.00	

2.13. Продолжительность урока – 40 минут

2.14. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

2.15. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5 — 6 классов - не более 6 уроков,

для обучающихся 7 — 1 1 классов - не более 7 уроков.

2.16.Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе:

в сентябре, октябре - по З урока в день по 35 минут каждый,

в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;

в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, 1 день 5 уроков, включая физическую культуру.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.17. Продолжительность перемен между уроками определяется календарным учебным графиком

2.18. Перед началом каждого урока подается звонок (двухкратный).

2.19.Организация питания обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым директором образовательной организации

2.20.Классные руководители сопровождает детей в столовую, присутствует при приеме пищи учащимися и обеспечивает порядок.

2.21.По окончанию урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

2.22.Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора школы на основании заключения врачебной комиссии и ПМПК. Для организации занятий на дому на основании приказа директора определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.

3. Режим организации образовательного процесса с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения

3.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного

обучения в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

3.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП и составляет не более 40 минут.

3.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) - 40 минут.

2.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

4. Режим организации проведения промежуточной аттестации

4.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

4.2. Сроки проведения промежуточных аттестаций:

Промежуточная аттестация по четвертям и полугодиям без прекращения образовательного процесса:

Классы	Промежуточная аттестация	Сроки
2-11	**Годовая промежуточная аттестация**	**На 33 учебной неделе**
2-9	Четвертная промежуточная аттестация: 1 четверть	3 неделя октября
	2 четверть	3 неделя декабря
	3 четверть	3 неделя марта
	4 четверть	3 неделя мая
10-11	Полугодовая промежуточная аттестация: 1 полугодие	3 неделя декабря
	2 полугодие	3 неделя мая

Промежуточная аттестация **по итогам года**:

Классы	Сроки проведения	Предметы	Формы проведения
9 классы	2 среда февраля, 2 среда марта, 1 понедельник мая		итоговое собеседование по русскому языку (допуск к ГИА)
	февраль – март	Проектная и исследовательская деятельность	защита индивидуального проекта
10 классы	апрель	Индивидуальный проект	защита индивидуального проекта
10 профильные классы	I полугодие - 2 неделя декабря	Профильные предметы	тестирование по материалам ЕГЭ, устный ответ обучающегося на вопросы билета
	II полугодие - 2 неделя мая		

11 профильные классы	I полугодие 2 неделя декабря	Профильные предметы	тестирование по материалам ЕГЭ, устный ответ обучающегося на вопросы билета
	I полугодие 2 неделя мая		
11 классы	1 среда декабря, 1 среда февраля, 1 среда мая		итоговое сочинение (изложение) (допуск к ГИА)

5. Режим организации проведения государственной итоговой аттестации

Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства просвещения Российской Федерации и Рособрнадзора.

6. Режим организации внеурочной деятельности

6.1. Факультативы, занятия дополнительного образования (кружки, секции), занятия внерочной деятельностью, обязательные индивидуальные и групповые занятия, элективные курсы и т.п. организуются через 45 минут после последнего урока.

6.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

6.3.Режим начала внеурочной деятельности, факультативных, дополнительных и индивидуальных занятий:

Классы	внеурочной деятельности (ФГОС)
1 классы с. Дивноморское	с 11.20 (понедельник с 11.40) (1 четверть)
	с 12.10 (понедельник с 12.30)(2 четверть)
	с 12.20 (понедельник с 12.40) (3, 4 четверть)
1 класс с. Возрождение	с 11.15 (1 четверть)
	с 12.00 (2 четверть)
	с 12.20 (3, 4 четверть)
2 классы с. Дивноморское	с 12.20 (понедельник с 12.30)
2 класс с. Возрождение	с 11.50
3 классы с. Дивноморское	с 12.20 (понедельник с 12.30)
3 класс с. Возрождение	с 11.50
4 классы с. Дивноморское	с 12.20 (понедельник с 12.30)
4 класс с. Возрождение	с 11.50
5 классы	с 14.20
6 классы	с 14.20

7 классы	с 14.20
8 классы	с 14.20
9 классы	с 14.20
10 классы	с 14.20
11 классы	с 14.20

6.4.Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

6.5. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

6.6.. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

7. Режим организации мероприятий по здоровъесбережению обучающихся

7.1. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

7.2. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

7.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3- х классах – 1,5 ч.,

в 4-5-х классах – 2 ч.,

в 6-8-х классах – 2,5 ч.,

в 9-11 классах – до 3,5 ч.

7.4. При использовании электронных средств обучения (далее – ЭСО) во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать;

для учащихся 1-4-х классов —10 минут;

для 5-9-х классов —15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски:

для детей до 10 лет — 20 минут,

старше 10 лет — 30 минут.

Общая продолжительность использования компьютера:

-для детей 1-2 классов — 20 минут,
3-4 классов — 25 минут,
5- 9 классов — 30 минут,
10-11 классов — 35 минут.

7.5. Одновременное использование детьми в урочной и внеурочной деятельности более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

7.6. Лица с признаками инфекционных заболеваний в объекты не допускаются. При выявлении лиц с признаками инфекционных заболеваний во время их нахождения на территории школы должны быть приняты меры по ограничению или исключению их контакта с иными лицами посредством размещения в помещения для оказания медицинской помощи или иные помещения, до приезда законных представителей (родителей или опекунов), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.

7.7. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

7.8. Все помещения подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств.

7.9. Учебные кабинеты и рекреационные помещения для обучающихся 1-4 классов размещаются на 1-3 этажах отдельного блока, кабинеты технологии для мальчиков размещаются на 1 этаже.

7.10. Обучающиеся 1-4 классов размещаются в закрепленных за каждым классом учебных кабинетах, за исключением обучения, требующего специального оборудования.

7.11.Для обучающихся 5-11 классов образовательный процесс организован по кабинетной системе. В случаях предотвращения распространения различной инфекции, в том числе коронавирусной, 5 – 11 классы размещаются в закрепленных за каждым классом соответственно учебных кабинетах.

7.12.На каждом этаже размещаются санитарные узлы раздельные для мальчиков и девочек, оборудованные кабинами с дверями и умывальниками для мытья рук.

8. Режим двигательной активности учащихся

8.1. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

8.2. Спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

8.3. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной

влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и холодные дни занятия физической культурой должны проводится в зале.

8.4. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

8.5. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

9.Режим организации работы педагогического коллектива с обучающимися

9.1.Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагоги и специалисты в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».

9.2.Дежурство по школе педагогов, классных коллективов и их классных руководителей осуществляются определяется графиком дежурств, утвержденным директором начале учебного года.

9.3. Время начала работы каждого учителя – за 20 минут до начала своего первого урока. Дежурство учителей по школе начинается за 25 минут до начала учебных занятий и заканчивается через 20 минут после окончания последнего урока в смене и осуществляется в соответствии с должностной инструкцией дежурного учителяи Правилами трудового распорядка.

9.4. Педагогам категорически запрещается:

вести прием родителей во время уроков (встречи педагогов и родителей обучающихся осуществлять после уроков педагога по предварительной договоренности);

отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы;

удалять обучающихся из класса;

морально или физически воздействовать на обучающихся;

выставлять итоговые отметки или их изменения после даты, указанной в приказе об окончании четверти.

производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

9.5.Выход на работу учителя или любого сотрудника МАОУ СОШ № 12 им. Маршала Жукова после болезни возможен только по предъявлению директору больничного листа.

10. Режим пропускного режима на территорию школы

10.1. Ответственным за пропускной режим школы категорически запрещается впускать в здание школы посторонних лиц без предварительного разрешения директора (представители общественности, родители и другие).

10.2.Вход посторонних лиц (с предварительного разрешения) осуществляется только при наличии документа, удостоверяющего личность, и с обязательной фиксацией в журнале посещения.

10.3.Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

10. Режим трудовых занятий обучающихся

10.1. С согласия учащихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой 5дней.

10.2. При организации летней практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно- эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

10.3. Все работы в кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

10.4. В школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей) а также не допускается привлечение детей к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, а также к уборке туалетов, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш (при наличии), выполнению ремонтно-строительных и отделочных работ, подъему и переносу тяжестей.

11. Ведение документации

11.1. Всем педагогам при ведении классных журналов следует руководствоваться Положением по ведению классного электронного журнала.

11.2. В классном электронном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносят сведения о его антропометрических данных, группе здоровья, медицинской группе для занятий физической культурой, номере необходимой учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

11.3. Учителя заполняют журналы по внеурочной деятельности с фиксацией тем занятий и учетом отсутствующих.

12. Режим работы в каникулы

В период осенних, зимних, весенних каникул педагогический и учебно-вспомогательный персонал работают согласно утвержденному плану работы, графиками работ с указанием видов деятельности, которую будет выполнять педагог на каникулах. В этот период он может привлекаться к педагогической, методической, организационной работе, связанной с реализацией образовательной программы в пределах установленного ему объема учебной нагрузки (педагогической работы).