

Федеральная служба по надзору

в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения

«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Аттестат аккредитации органа инспекции

№ RA.RU. 710012 от 22.04. 2015г.

Ф 1 ДПО ОИ 03.11



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя
органа инспекции ФБУЗ «Центр гигиены
и эпидемиологии в Краснодарском крае»
в Новороссийском филиале
А.Б. Чернышев

М.П.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 3684/28 «25» августа 2023 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

примерных десятидневного меню для организации горячего питания возрастной группы детей от 7-ми до 11-ти лет и двенадцатидневного меню возрастной группы детей от 12-ти лет и старше, обучающихся во всех муниципальных общеобразовательных организациях муниципального образования город – курорт Геленджик на период лето-осень.

Производство экспертизы начато: 21.08.2023 г., 11:00 ч.

Производство экспертизы окончено: 24.08.2023г., 17:00 ч.

1. Основание: поручение № 196 от 16.08.2023 года начальника территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Краснодарскому краю в городе-курорте Геленджик, Туапсинском районе – главного государственного санитарного врача по городу-курорту Геленджик, Туапсинском районе О.В. Тушиной, вход. № 3732/711-ОИ от 16.08.2023 года.

2. Заявитель: Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Краснодарскому краю в городе-курорте Геленджик, Туапсинском районе.

Юридический адрес: Россия, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Рашилевская, д. 100;
ИНН: 2308105360.

ОГРН: 1052303653269

фактический адрес: Россия, Краснодарский край, г. Геленджик, ул. Мичурина, 16.

3. Разработчик: Управление образования администрации муниципального образования город – курорт Геленджик.

Юридический адрес: 353475, Россия, Краснодарский край, г. Геленджик, ул. Молодежная, д. 1а.

Фактический адрес: 353475, Россия, Краснодарский край, г. Геленджик, ул. Молодежная, д. 1а, тел. 8(86141)5-32-01; 5-32-05.

4. Цель экспертизы на соответствие требованиям:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» разделы II, V, VIII.

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» раздел II.

Новороссийский

филиал

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»
353902 г. Новороссийск, ул. Султановское шоссе, д.5
тел/факс 8(8617) 60-27-05, e-mail bses-nvrsk@mail.ru

Продолжение:
Страницы № 25

139789

5. Перечень рассмотренных материалов:

- пояснительная записка к примерному цикличному меню для организации горячего питания обучающихся во всех муниципальных общеобразовательных организациях муниципального образования город-курорт Геленджик;
- таблица замены пищевой продукции в граммах (нетто) с учетом их пищевой ценности;
- ведомость выполнения норм потребления пищевых веществ, витаминов и минералов 7- 11 лет (завтрак);
- ведомость выполнения норм продуктового набора 7- 11 лет (завтрак);
- ведомость выполнения норм потребления пищевых веществ, витаминов и минералов 7- 11 лет (обед);
- ведомость выполнения норм продуктового набора 7- 11 лет (обед);
- ведомость выполнения норм потребления пищевых веществ, витаминов и минералов 7- 11 лет (полдник);
- ведомость выполнения норм продуктового набора 7- 11 лет (полдник);
- примерное десятидневное меню на период лето-осень для организации горячего питания для возрастной группы детей от 7-ми до 11-ти лет, обучающихся во всех общеобразовательных организациях муниципального образования город-курорт Геленджик;
- ведомость выполнения норм потребления пищевых веществ, витаминов и минералов 12 лет и старше (завтрак);
- ведомость выполнения норм продуктового набора 12 лет и старше (завтрак);
- ведомость выполнения норм потребления пищевых веществ, витаминов и минералов 12 лет и старше (обед);
- ведомость выполнения норм продуктового набора 12 лет и старше (обед);
- ведомость выполнения норм потребления пищевых веществ, витаминов и минералов 12 лет и старше (полдник);
- ведомость выполнения норм продуктового набора 12 лет и старше (полдник);
- примерное двенадцатидневное меню на период лето-осень для организации горячего питания для возрастной группы детей 12 лет и старше, обучающихся во всех общеобразовательных организациях муниципального образования город-курорт Геленджик;
- технологические карты

6. Санитарно-эпидемиологическая оценка материалов:

Для организации питания детей на период лето-осень, обучающихся во всех муниципальных общеобразовательных учреждениях муниципального образования город – курорт Геленджик, разработаны примерные:

- десятидневное меню для организации горячего питания для возрастной группы детей от 7-ми до 11-ти лет (1-4 классы), обеспечивающих горячим питанием в 1-ую смену в завтрак, во 2-ую смену в обед. Продолжительность обучения в школе данной возрастной группы составляет 5 дней в неделю, в две смены;
- двенадцатидневное меню – для возрастной группы детей от 12-ти лет и старше (5-11 классы), обеспечивающих горячим питанием также в 1-ую смену в завтрак, во 2-ую смену в обед. Продолжительность обучения в школе данной возрастной группы составляет 6 дней в неделю, 5 дней – в две смены, 6-ой день, в субботу – в первую смену.

Учитывая, что во всех муниципальных общеобразовательных учреждениях, процесс обучения составляет не более 6-ти часов, школьники обеспечиваются одним приемом пищи, что соответствует приложению № 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Для школьников с ограниченными возможностями здоровья во всех муниципальных общеобразовательных учреждениях муниципального образования город – курорт Геленджик, организовано бесплатное 2-х разовое горячее питание: в 1-ую смену: завтрак (с 9:30 до 11:00) и обед (с 12:30 до 13:30), во 2-ую смену: обед (с 12:30 до 13:30) и полдник (с 15:30 до 16:30).

Анализируемые основные примерные десятидневное меню для организации горячего питания для возрастных групп детей от 7-ми до 11-ти лет и двенадцатидневное меню для возрастных групп детей от 12-ти лет и старше утверждены начальником Управления образования администрации муниципального образования город – курорт Геленджик Е.В. Поповой. Меню, приготавливаемых блюд, разработаны по рекомендуемому образцу приложения № 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20: содержат информацию о количественном составе блюд согласно возрасту детей, энергетической и пищевой ценности, номере рецептуры, что соответствует разделу VIII п.8.1.3, 8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Технологические карты разработаны и утверждены начальником Управления образования администрации муниципального образования город – курорт Геленджик Е.В. Поповой, и отражают требования к сырью, рецептуру блюда, его пищевую и энергетическую ценность, содержание в блюде и кулинарном изделии витаминов и микроэлементов, технологию приготовления, требования к оформлению и реализации блюда и кулинарного изделия. При разработке технологических карт были использованы «Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях», под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, 2017г. Москва, и «Единый сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий» под общей редакцией А.Я. Перевалова, 2021г., что соответствует требованиям разделов II, V п. 2.8, п. 5.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, раздела II п. 2.3.3 (последний абзац) СП 2.4.3648-20.

Ассортимент завтраков, обедов и полдников разнообразен и включает крупяные и творожные, мясные и рыбные блюда, молочные продукты, блюда из яиц, овощи (свежие, тушеные, отварные), макаронные изделия и напитки. В соответствии с разделом VIII п. 8.1.6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20, для дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами, в частности, в целях профилактики йододефицитных состояний у детей, при приготовлении блюд и кулинарных изделий используется поваренная пищевая йодированная соль и реализация готовых хлебобулочных изделий, обогащенных йодказеином; витаминизированных напитков: компоты из сухофруктов, из свежих плодов, напитки из шиповника, витаминизация которых проводится в обед перед раздачей, с учетом суточной потребности в витамине С и возраста детей в соответствии с таблицей 1 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

При анализе ведомостей выполнения норм потребления пищевых веществ, витаминов и минералов для питания детей в возрасте от 7 до 11 лет и от 12-ти лет и старше, установлено, что во всех возрастных группах завтраки составили от 20 до 25%, обеды – от 30 до 35% и полдники – от 10 до 15%, что соответствует таблице 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. В случаях: непоставки какого-либо пищевого продукта или недоброкачественного продукта, предусмотрена замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные, равноценные по составу по белкам и углеводам, подтвержденные представленными расчетами, соответствующими разделу VIII п. 8.1.4 и приложению № 11 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение энергетической ценности (калорийности) и пищевых веществ в суточных рационах питания детей в возрасте от 7 до 11 лет составляют:

- завтраки – 517,9 ккал или 22 %, при норме 20-25% или 470-587,5 ккал; белки – 19,0 грамм или 24 % (при норме 20-25% или 15,4- 19,25 грамм);

- жиры – 16,1 грамм или 20 % (при норме 20-25% или 15,8- 19,75 грамм); углеводы – 73,4 грамм или 21,9 % (при норме 20-25% или 67- 83,75 грамм);
- обеды – 820,9 ккал или 34 %, при нормативе 30-35% или 705-822,5 ккал; белки – 27,7 грамм или 35 % (при норме 30-35% или 23,1- 26,95 грамм); жиры – 25,1 грамм или 31 % (при норме 30-35% или 23,7- 27,65 грамм); углеводы – 114,1 грамм или 34 % (при норме 30-35% или 100,5- 117,25 грамм);
- полдники – 319,6 ккал или 13,6 %, при нормативе 10-15% или 235-352,5 ккал; белки – 8,1 грамм или 10 % (при норме 10-15% или 7,7- 11,55 грамм); жиры – 8,2 грамм или 10 % (при норме 10-15% или 7,9- 11,85 грамм); углеводы – 52,3 грамм или 15,6 % (при норме 10-15% или 33,5- 50,25 грамм);

Суточная потребность в пищевых веществах и энергии в рационах питания детей в возрасте от 7 до 11 лет в завтраки, обеды и полдники соответствуют таблицам 1 и 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Для питания школьников с ограниченными возможностями здоровья в возрасте от 7 до 11 лет при 2-х разовом питании:

- в 1-ую смену распределение энергетической ценности (калорийности) и пищевых веществ в суточных рационах в завтраки и обеды, составляют 1338,9 ккал или 56 %, при норме 50-60 % или 1175-1410 ккал; белки – 46,7 грамм или 60 % (при норме 50-60% или 38,5- 46,2 грамм); жиры – 41,2 грамм или 52 % (при норме 50-60% или 39,5- 47,4 грамм); углеводы – 187,5 грамм или 55 % (при норме 50-60% или 167,7- 201 грамм);
- во 2-ую смену обеды и полдники – 1140,6 ккал или 48 % при нормативе 40-50 % или 940-1175 ккал; белки – 35,8 грамм или 46% (при норме 40-50% или 30,8- 38,5 грамм); жиры – 33,4 грамм или 42 % (при норме 40-50% или 31,6- 39,5 грамм); углеводы – 166,4 грамм или 49 % (при норме 40-50% или 134- 167,5 грамм);

Суточная потребность в пищевых веществах и энергии в рационах питания детей с ограниченными возможностями здоровья в возрасте от 7 до 11 лет, обучающихся в 1-ую смену завтраки и обеды и во 2-ую смену обеды и полдники соответствуют таблицам 1 и 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение энергетической ценности (калорийности) и пищевых веществ в суточных рационах питания детей в возрасте от 12 лет и старше составляют:

- завтраки – 626,7 ккал или 23,0 %, при норме 20-25% или 544-680 ккал; белки – 22 грамм или 24 % (при норме 20-25% или 18- 22,5 грамм); жиры – 19,6 грамм или 21,3 % (при норме 20-25% или 18,4- 23 грамм); углеводы – 89,9 грамм или 23,4 % (при норме 20-25% или 76,6- 95,75 грамм);
- обеды – 961,6 ккал или 35 %, при нормативе 30-35% или 816-952 ккал; белки – 32,1 грамм или 35 % (при норме 30-35% или 27- 31,5 грамм); жиры – 29,8 грамм или 32 % (при норме 30-35% или 27,6- 32,2 грамм); углеводы – 132 грамм или 34 % (при норме 30-35% или 114,9 – 134,05 грамм);
- полдники – 366 ккал или 13,4 %, при нормативе 10-15% или 272-408 ккал; белки – 9,3 грамм или 10 % (при норме 10-15% или 9- 13,5 грамм); жиры – 9,8 грамм или 10 % (при норме 10-15% или 9,2- 13,8 грамм); углеводы – 59,4 грамм или 15 % (при норме 10-15% или 38,3- 57,45 грамм).

Суточная потребность в пищевых веществах и энергии в рационах питания детей в возрасте от 12 лет и старше в завтраки обеды и полдники, соответствует таблицам 1 и 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Для питания школьников с ограниченными возможностями здоровья в возрасте от 12-ти лет и старше при 2-х разовом питании:

- в 1-ую смену распределение энергетической ценности (калорийности) и пищевых веществ в суточных рационах в завтраки и обеды, составляют 1588 ккал или 58 %, при норме 50-60 % или 1360-1632 ккал; белки – 54,1 грамм или 60 % (при норме 50-60% или 45- 54 грамм); жиры – 49,4 грамм или 53 % (при норме 50-60% или 46- 55,2 грамм); углеводы – 221,9 грамм или 57 % (при норме 50-60% или 191,5- 229,8 грамм);
- во 2-ую смену обеды и полдники – 1328,5 ккал или 48 % при нормативе 40-50 % или 1088-1360 ккал; белки – 41,4 грамм или 46 % (при норме 40-50% или 36- 45 грамм); жиры – 39,6 грамм или 43 % (при норме 40-50% или 36,8- 46 грамм); углеводы – 191,4 грамм или 49 % (при норме 40-50% или 153,2- 191,5 грамм).

Суточная потребность в пищевых веществах и энергии в рационах питания детей с ограниченными возможностями здоровья в возрасте от 12-ти лет и старше, обучающихся в 1-ую смену завтраки и обеды и во 2-ую смену обеды и полдники соответствуют таблицам 1 и 3 приложения № 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

7. Выводы: по результатам санитарно – эпидемиологической экспертизы примерных десятидневного меню для организации горячего питания возрастной группы детей от 7-ми до 11-ти лет и двенадцатидневного меню возрастной группы детей от 12-ти лет и старше, обучающихся во всех муниципальных общеобразовательных организациях муниципального образования город – курорт Геленджик на период лето-осень, установлено соответствие требованиям:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» разделы II, V, VIII.
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» раздел II.

Врач по общей гигиене



Павлишина О.С.